



# Analgetici

Neki ljudi nerado uzimaju analgetike - tablete protiv bolova. Rezonuju: malo bola se može podnijeti. A trpjeti bol nije mudro. Organizam u stresnom stanju luči hormone koji otežavaju izliječenje povreda, odnosno, uklanjanje bolova.

Da bi neki lijek uopće djelovao na pravi način i da bi postigli njegovo puno djelovanje, važno je već na startu primjene uzeti propisanu, punu dozu. Uzme li se premala, izostaće efekat, a ako se uzme prevelika, mogu se pojaviti neželjene posljedice.

Kada su u pitanju analgetici (sredstva za ublažavanje bolova), postoji dilema kada ih uzimati: tek kada se pojavi jaka bol ili već na njen prvi znak? Mudro je postupiti ovako: ako je lijek dobijen na ljekarski recept, treba ga popiti prije pojave bola, a prema ljekarevom uputstvu. Uzimamo li ga samoinicijativno, bez konsultacija, onda tek kada se bol pojavi. Isto činimo i kod povremenih bolova.

Ravnomjerno uzimanje lijeka tokom dana je veoma važno ako želimo efikasno spriječiti pojavu bola. Takvim rasporedom idemo "korak prije bola" i onemogućavamo ga da dođe do izražaja. Kod veoma teških, upornih i jakih bolova najbolje je rješenje kombinacija preventivne i trenutačno potrebne doze lijeka.

Uzimanje veće količine tableta iznad maksimalno propisane doze ne donosi ni brže ni lakše uklanjanje bola. Štaviše, može dovesti do neželjenih posljedica, pa čak i do trovanja lijekovima. Budući da u slobodnoj prodaji postoji čitav niz jakih i maksimalno efikasnih analgetika, mora se strogo voditi računa o njihovoj pravilnoj, propisanoj upotrebi.

U pakovanju analgetika stoji uputa o korišćenju lijeka, tj. o načinu i količini upotrebe. Ako je označeno, napr. 3 x dnevno, nekad je

dovoljno uzeti odgovarajuću dozu samo jednom dnevno. Ako se bol pojavi nakon 4 do 6 sati iza toga, dozu treba ponoviti. Po potrebi, može se uzeti tableta i treći put, ali ne i više.

Samoinicijativno predoziranje lijeka ili češće uzimanje od propisanog može izazvati štetne posljedice. Ako to činimo, napr. sa analgetikom koji sadrži acetilsalicilnu kiselinu, može se pojaviti šuštanje u ušima, vrtoglavica i znojenje. Pretjerana, pak, doza paracetamola ne daje trenutačnu reakciju ali može, kasnije, izazvati ozbiljno oštećenje jetre. To naročito vrijedi za one koji češće i u većoj količini konzumiraju alkohol.

Štetno je i mora se spriječiti istovremeno, kombinovano uzimanje više različitih tableta protiv bolova. Budući da oni, obično, sadrže i neku istovrsnu supstancu, postoji realna mogućnost da će doći do predoziranja i trovanja, čak ako se strogo pridržavamo uputstva o korišćenju lijeka.



**Ako želite saznati nešto više**

o ovoj ili o drugim važnim temama za Vaše zdravlje i život,  
obratite se apotekarima u našim apotekama  
ili

Službi za stručno-informativne poslove i razvoj,  
Sarajevo, Čekaluša 38, tel.: +387 33 45 55 51 i 20 79 66